CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

EG® STADA GROUP | STADA Caring for People's Health

Provider ECM e
Segreteria Organizzativa

MAYA Idee Sud

Maya Idee Sud s.r.l.
Via Ausonia, 110 - Palermo 90144
Tel. 091 541042 - P.Iva 05385630826
mayaideesud@libero.it
www.mayaideesud.it
Mayaideesud

ID evento: 449-490656 | Crediti ECM: 7,8
Il corso è rivolto a N. 25 partecipanti

OBIETTIVO FORMATIVO:
Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Il corso è rivolto a medici specialisti in:

PROFESSIONI: Medico Chirurgo

DISCIPLINE: Medicina Generale (medici di famiglia); Continuità Assistenziale

Il/la partecipante è invitato/a a segnalare eventuali esigenze specifiche legate all'accessibilità alla mail: info@mayaideesud.it

Mayaideesud è accreditato dalla commissione Nazionale/Regionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni. Mayaideesud si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

LA GESTIONE INTEGRATA DELLA DEPRESSIONE NELLE COMORBIDITÀ CARDIOMETABOLICHE

Comitato Scientifico
Silvia Calivà, Michele Di Michele
Elisabetta Rundo, Roberta Evanghelia Xafis



14 novembre 2026

Ordine dei Medici di Palermo
via Padre Rosario da Partanna, 22



Programma Scientifico

08:00	Registrazione partecipanti
08:30	Introduzione al Corso ECM
09.00	Ruolo dei farmaci equivalenti nell'aderenza alla terapia e nella gestione delle comorbidità ***E. Rundo, R. E. Xafis***
09.45	La depressione come fattore di rischio nella prevenzione delle malattie cardiovascolari ***M. Di Michele***
10.30	Discussione
11.15	**Coffe break**
11.30	Insonnia e Disturbo Depressivo Maggiore: evidenze cliniche di un'interazione bidirezionale e impatto sul decorso di malattia ***S. Calivà***
12.15	Approfondimento Nota N01 ***E. Rundo, R. E. Xafis***
13:00	Discussione
14:15	Consegna Questionari ECM
14.45	Chiusura Corso

Razionale

La depressione e le patologie cardio-metaboliche (diabete di tipo 2, obesità, ipertensione, sindrome metabolica e patologie cardiovascolari) presentano una prevalenza di comorbidità significativamente superiore rispetto alla popolazione generale. Tale associazione non è puramente casuale, riflette una relazione bidirezionale e sinergica: la depressione aumenta il rischio di sviluppare malattie cardio-metaboliche e, specularmente, la diagnosi di una malattia cronica rappresenta un fattore di stress psicosociale che può precipitare o esacerbare un episodio depressivo.

Il modello di cura tradizionale, che tende a trattare la depressione e la patologia cardio-metabolica come entità separate, risulta spesso sub-ottimale.

1. Aderenza terapeutica: La depressione non trattata è una delle principali cause di scarsa aderenza ai regimi dietetici, all'esercizio fisico e alle terapie farmacologiche per le malattie croniche.

2. Prognosi peggiorata: I pazienti con comorbidità depressiva mostrano tassi più elevati di recidive cardiovascolari, complicanze metaboliche e mortalità.

Conclusione La gestione integrata non è solo una scelta auspicabile, ma una necessità clinica. Un intervento multidisciplinare — che combini il monitoraggio dei parametri metabolici con strategie psicoterapeutiche (es. Terapia Cognitivo-Comportamentale) e farmacologiche mirate. L'obiettivo ultimo è migliorare non solo la salute mentale e il benessere percepito dal paziente, ma anche il controllo glicemico, pressorio e, in ultima analisi, ridurre l'impatto clinico ed economico delle malattie croniche.

Faculty

Silvia **CALIVÀ**

Michele **DI MICHELE**

Elisabetta **RUNDO**

Roberta Evanghelia **XAFIS**